

www.emf-fvm.com

calendario de carreras por montaña 2011

Antolatzailea:



euskal mendizale federazioa
FEDERACION VASCA DE MONTANA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

www.emf-fvm.com

Colaborador:



copa y campeonato
de euskadi
de carreras por montaña

copa y campeonato de euskadi
de carreras verticales



La Euskal Mendizale Federazioa organiza un año más la Euskal Kopa de Carreras por Montaña y Carreras Verticales Individual y de Clubes y los Campeonatos de Carreras por Montaña y Carreras Verticales Individual y de Clubes; siempre con la estrecha colaboración de los organizadores de las diferentes pruebas y con el objetivo de establecer un Calendario Oficial de Pruebas en nuestro territorio.

Las Carreras por Montaña y las Carreras Verticales se desarrollan siempre en el medio natural y por montaña. En las Carreras por Montaña, su recorrido debe superar los 20 kilómetros de distancia y los 1.000 metros de desnivel positivo, los recorridos suelen tener su salida y llegada en el mismo punto, son recorridos semicirculares, saliendo todos los corredores a la vez. Las Carreras Verticales siempre deben superar los 700 metros de desnivel positivo con un máximo de 8 kilómetros de distancia, esta modalidad consta de una única subida permitiéndose un máximo del 5% de bajadas propias de las características del terreno y no provocadas, el porcentaje de pendiente media estará siempre entre el 20% y el 45%, la salida se coloca en las faldas del monte con la llegada en la cumbre, saliendo los corredores de forma individual al estilo cronoescalada.

Es muy evidente que cada año este deporte va a más y el nivel de los corredores es mayor. Junto a ello, el nivel organizativo de estas pruebas deportivas de competición es cada vez mayor y cada día los puestos delanteros de la clasificación están más disputados.

Sin duda, ha sido visible la evolución de estas competiciones en el año 2010: clasificaciones al momento, web actualizada con toda la información, presencia de árbitros oficiales, distinción del líder con petos, medallas a los vencedores, diplomas a todos los que han completado la copa, etc. etc.

En el año 2011 el Calendario Oficial de Carreras por Montaña de la EMF constará de 6 pruebas, comenzando el mes de abril alrededor del Valle de Oma, antes de disfrutar de la belleza de los montes de Bidarraia para después recorrer los entornos de Gorbeia, y más tarde recorrer la muga de Lezama; después volveremos a recorrer Urbasa para terminar en los montes del Goiherri. El campeonato individual coronará Ezkaurre en junio y el de clubes disfrutará del entorno del Flysch Zumaia/Deba en el mes de julio.

En cuanto a las Carreras Verticales serán 3 las pruebas que, comenzando en el mes de junio en el Txindoki, para ir después pasar al Xoxote (Zuzenien) y terminar como ya es habitual en la subida a Beriain. La novedad para este año 2011, será el Campeonato Individual y de Clubes en el Anboto a principios del mes de octubre.

Ante vosotros, de nuevo el Calendario Oficial de Carreras por Montaña y Carreras Verticales por Montaña de la EMF, un nuevo reto deportivo para muchos, una nueva opción de disfrutar del medio natural en función de las posibilidades e intereses personales: algunos correrán para disputar las pruebas, otros correrán para superar retos u objetivos personales y otros con envidia muy sana, verán como otras personas evolucionan por este medio, les aplaudiremos y animaremos, les fotografiaremos, pero lo que es esta muy claro es que todos disfrutaremos del entorno natural donde se desarrollan estas pruebas deportivas con el máximo respeto al medio, en la montaña hay sitio para todos, disfrutemos y dejemos disfrutar.

individual de carreras por montaña
copa de euskadi

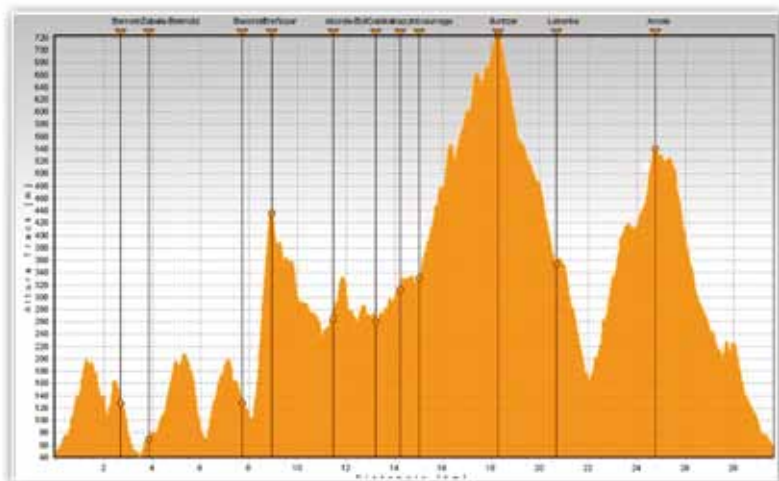
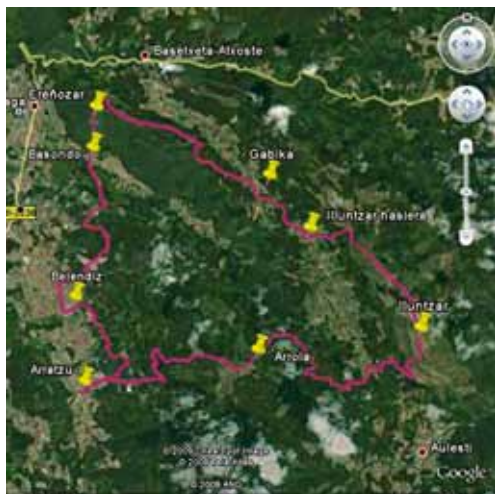
TERNUA ARRATZU-URDAIBAI
Mendi Lasterketa



30

abril

Edición: **3**
Director prueba: **Iskander Rodriguez**
Organizador: **ARRATZUko ARROLAPE**
Mendi Kirol Elkarte
Direccion postal: **Monte Baserría 2,**
Belendiz Auzoa, ARRATZU
Poblacion: **ARRATZU**
Territorio: **BIZKAIA**
Zona de desarrollo: **Reserva de la Biosfera de URDAIBAI**
Cota de la prueba: **Iluntzar - 747m**
Distancia (km): **30**
Desnivel positivo (m): **+2.000**
Fecha prueba: **30 abril 2011**
Hora salida: **09:30**
Web: **<http://www.arratzu-urdaibai.com>**



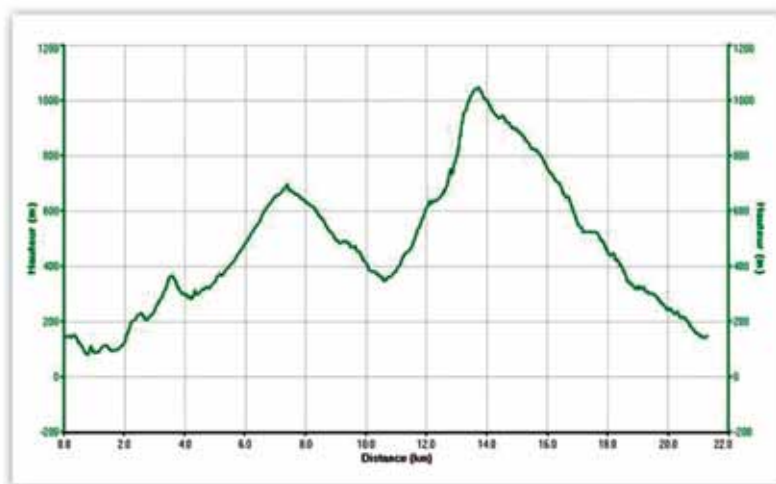
individual de carreras por montaña
copa de euskadi

BIDARRAIKO
Mendi Lasterketa



22
mayo

Edición: 14
Director prueba: Sallaberry Patxi
Organizador: BAZTANDARRAK BIDARRAI (BK)
Direccion postal: Siego Social ARTETXEA
64780 BIDARRAI
Poblacion: BIDARRAI
Territorio: BAXE NAFARROA
Zona de desarrollo: BIDARRAI
Cota de la prueba: Iparla - 1050m
Distancia (km): 21
Desnivel positivo (m): +1660
Fecha prueba: 22 mayo 2011
Hora salida: 09:00
Web: www.baztandarrak.fr



individual de carreras por montaña

copa de euskadi

KARRAKAN OROZKOkO Mendi Lasterketa

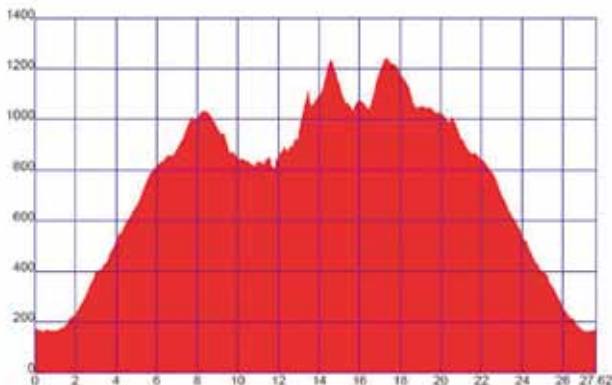


05 junio

Edición: 6
Director prueba: Arkaitz Olabarria
Organizador: ITXINAPE
Mendiko Taldea
Direccion postal: ANDRA MARI Kalea , KULTUR ETXEA
48410 OROZKO
Poblacion: OROZKO
Territorio: BIZKAIA
Zona de desarrollo: GORBEA
Cota de la prueba: Oderiaga - 1.241m
Distancia (km): 27,6
Desnivel positivo (m): +1835
Fecha prueba: 5 Junio 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.itxinape.com



Altura máxima: 1241.21 mts - Altura mínima: 158.74 mts - Desnivel acumulado: 1835.69 mts
Velocidad máxima: 47.89 km/h - Velocidad media: 4.76 km/h
Distancia: 27.62 km



individual de carreras por montaña

copa de euskadi

LEZAMAKO MUGETATIK

Mendi Lasterketa

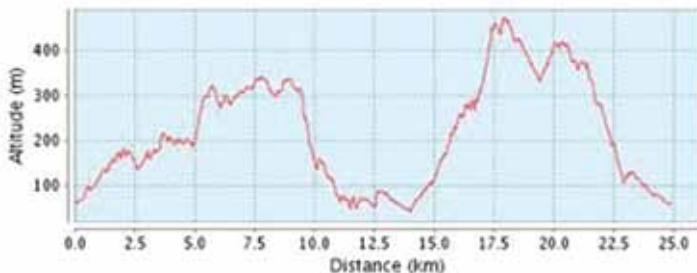


28 agosto

Edición: 6
Director prueba: Txema Pico – Iñaki Sagrario
Organizador: GAILUR Mendi Elkartea eta 8 talde gehiago...
Dirección postal: URIBARRI Topalekua, GARAIOLTZA 48196 LEZAMA
Población: LEZAMA
Territorio: BIZKAIA
Zona de desarrollo: Límites geográficos de LEZAMA
Cota de la prueba: Ganguren - 475m
Distancia (km): 25
Desnivel positivo (m): +950
Fecha prueba: 28 agosto 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.lezamakomugetatik.com



ORGANIZADOR-ANTOLATZAILEAK | 8 Elkartea:
Lezama Bizirik (Auzo Elkartea) - Gailur (Mendi Elkartea)
Zorritzketan (Euskera Elkartea) - Oxangoliti (Kultur Elkartea)
Ekidazu (Abesbatza) - Eskolako Gurasoen Elkartea
Basobaltz eta Goltzoltza (Jai Batzordeak).



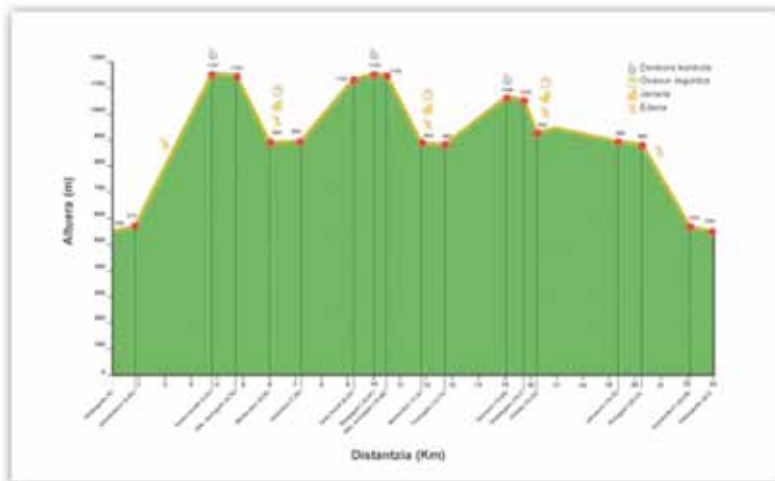
copa de euskadi individual de carreras por montaña

OLATZAGUTIA-URBASA Mendi Lasterketa



24
septiembre

Edición: 5
Director prueba: Mikel Agirre
Organizador: SUTEGI Taldea
Direccion postal: URBASA Etorbidea, 22 - 1. Esk,
31809 OLATZAGUTIA
Poblacion: OLATZAGUTIA
Territorio: NAFARROA
Zona de desarrollo: URBASA
Cota de la prueba: Tontorraundi - 1.157m
Distancia (km): 23,2 (2,4 en asfalto)
Desnivel positivo (m): +1367
Fecha prueba: 24 Septiembre 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.olatzagutia-urbasa.net



individual de carreras por montaña

copa de euskadi

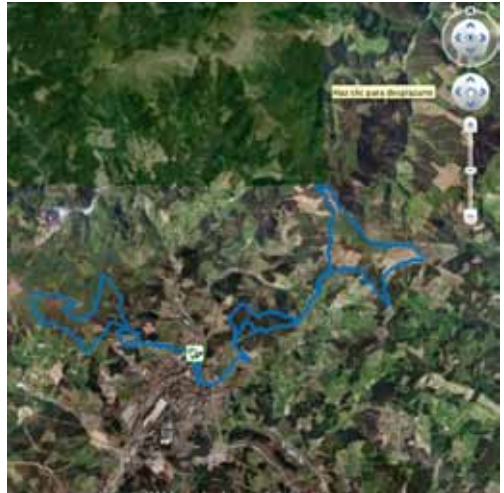
GOIERRI GARAIA - LAS TRES CRUCES

Mendi Lasterketa



16 octubre

Edición: 4
Director prueba: Iñaki Unanue
Organizador: GOIERRI GARAIA Mendi Lasterketa Taldea
Direccion postal: Apartado De Correos, 245 20700 ZUMARRAGA
Poblacion: ZUMARRAGA-URRETXU
Territorio: GIPUZKOA
Zona de desarrollo: ZUMARRAGA-URRETXU
Cota de la prueba: Izazpi - 973m
Distancia (km): 23
Desnivel positivo (m): +1500
Fecha prueba: 16 Octubre 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.ggmltaldea.com



**campeonato de euskadi
individual de carreras por montaña**

**CAMILLE EXTREME
Mendi Lasterketa**

Edición: 7
Director prueba: Ramon Anaut
Organizador: Asociacion Deportiva de ISABA
Direccion postal: Bormapea, s/n
31417 ISABA
Poblacion: ISABA
Territorio: NAFARROA
Zona de desarrollo: PIRINEO NAVARRO
Cota de la prueba: Ezkaurre - 2047m
Distancia (km): 31,4
Desnivel positivo (m): +1950
Fecha prueba: 26 Junio 2011
Hora salida: 09:00
Web: www.adi-ike.com



26 junio



FLYSCH TRAIL
Mendi Lasterketa

Edición: 3
Director prueba: Fran Aizpurua
Organizador: ZUMAIAKO Udala
Direccion postal: TURISMO BULEGOA - Kantauri, 13
20750 ZUMAIA
Poblacion: ZUMAIA
Territorio: GIPUZKOA
Zona de desarrollo: BIOTOPO-GEOPARK ZUMAIA
Cota de la prueba: Elorriaga - 223m
Distancia (km): 30,5
Desnivel positivo (m): +1.370
Fecha prueba: 10 Julio 2011
Hora salida: 09:00
Web: www.zumaiaflyphstrail.com

Zumaia flyph trail
mendi lasterketa.

IBILBIDEA

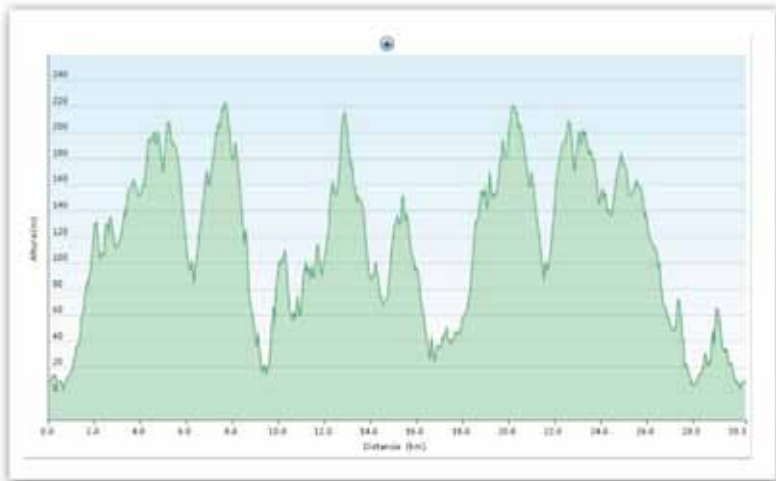
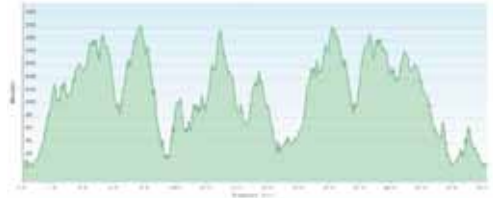


tabla puntuaciones

de carreras por montaña, campeonato y copa de euskadi

CAMPEONATO EUSKADI

COPA DE EUSKADI DE CARRERAS POR MONTAÑA

POS.	CAMILLE EXTREME	ZUMAIA FLYSCH	ARRATZU URDAIBAI	BIDARRAI	OROZKO	LEZAMA	OLAZTI URBASA	GOIERRI GARAIA
coef.	61,00	42,00	60,00	35,00	51,00	24,00	32,00	34,00
1	161	142	160	135	151	124	132	134
2	156	137	155	130	146	119	127	129
3	152	133	151	126	142	115	123	125
4	149	130	148	123	139	112	120	122
5	147	128	146	121	137	110	118	120
6	145	126	144	119	135	108	116	118
7	143	124	142	117	133	106	114	116
8	141	122	140	115	131	104	112	114
9	139	120	138	113	129	102	110	112
10	137	118	136	111	127	100	108	110
11	136	117	135	110	126	99	107	109
12	135	116	134	109	125	98	106	108
13	134	115	133	108	124	97	105	107
14	133	114	132	107	123	96	104	106
15	132	113	131	106	122	95	103	105
16	131	112	130	105	121	94	102	104
17	130	111	129	104	120	93	101	103
18	129	110	128	103	119	92	100	102
19	128	109	127	102	118	91	99	101
20	127	108	126	101	117	90	98	100
21	126	107	125	100	116	89	97	99
22	125	106	124	99	115	88	96	98
23	124	105	123	98	114	87	95	97
24	123	104	122	97	113	86	94	96
25	122	103	121	96	112	85	93	95
26	121	102	120	95	111	84	92	94
27	120	101	119	94	110	83	91	93
28	119	100	118	93	109	82	90	92
29	118	99	117	92	108	81	89	91
30	117	98	116	91	107	80	88	90
31	116	97	115	90	106	79	87	89
32	115	96	114	89	105	78	86	88
33	114	95	113	88	104	77	85	87
34	113	94	112	87	103	76	84	86
35	112	93	111	86	102	75	83	85
36	111	92	110	85	101	74	82	84
37	110	91	109	84	100	73	81	83
38	109	90	108	83	99	72	80	82
39	108	89	107	82	98	71	79	81
40	107	88	106	81	97	70	78	80

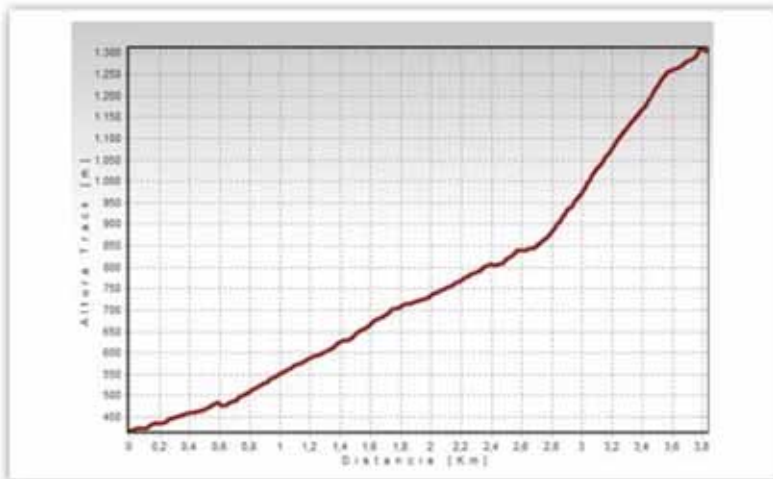
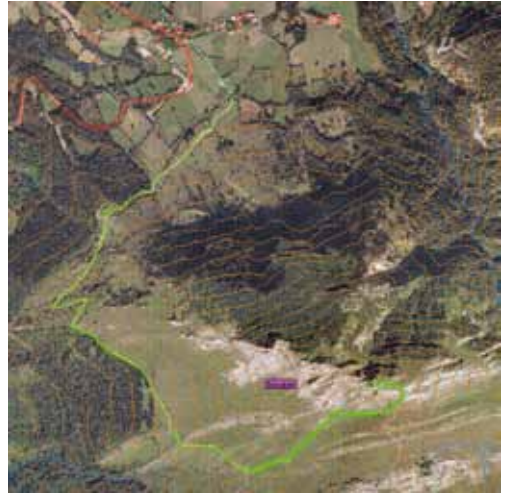
41	106	87	105	80	96	69	77	79
42	105	86	104	79	95	68	76	78
43	104	85	103	78	94	67	75	77
44	103	84	102	77	93	66	74	76
45	102	83	101	76	92	65	73	75
46	101	82	100	75	91	64	72	74
47	100	81	99	74	90	63	71	73
48	99	80	98	73	89	62	70	72
49	98	79	97	72	88	61	69	71
50	97	78	96	71	87	60	68	70
51	96	77	95	70	86	59	67	69
52	95	76	94	69	85	58	66	68
53	94	75	93	68	84	57	65	67
54	93	74	92	67	83	56	64	66
55	92	73	91	66	82	55	63	65
56	91	72	90	65	81	54	62	64
57	90	71	89	64	80	53	61	63
58	89	70	88	63	79	52	60	62
59	88	69	87	62	78	51	59	61
60	87	68	86	61	77	50	58	60
61	86	67	85	60	76	49	57	59
62	85	66	84	59	75	48	56	58
63	84	65	83	58	74	47	55	57
64	83	64	82	57	73	46	54	56
65	82	63	81	56	72	45	53	55
66	81	62	80	55	71	44	52	54
67	80	61	79	54	70	43	51	53
68	79	60	78	53	69	42	50	52
69	78	59	77	52	68	41	49	51
70	77	58	76	51	67	40	48	50
71	76	57	75	50	66	39	47	49
72	75	56	74	49	65	38	46	48
73	74	55	73	48	64	37	45	47
74	73	54	72	47	63	36	44	46
75	72	53	71	46	62	35	43	45
76	71	52	70	45	61	34	42	44
77	70	51	69	44	60	33	41	43
78	69	50	68	43	59	32	40	42
79	68	49	67	42	58	31	39	41
80	67	48	66	41	57	30	38	40
81	66	47	65	40	56	29	37	39
82	65	46	64	39	55	28	36	38
83	64	45	63	38	54	27	35	37
84	63	44	62	37	53	26	34	36
85	62	43	61	36	52	25	33	35
86	61	42	60	35	51	24	32	34
87	60	41	59	34	50	23	31	33
88	59	40	58	33	49	22	30	32
89	58	39	57	32	48	21	29	31
90	57	38	56	31	47	20	28	30
91	56	37	55	30	46	19	27	29
92	55	36	54	29	45	18	26	28
93	54	35	53	28	44	17	25	27
94	53	34	52	27	43	16	24	26
95	52	33	51	26	42	15	23	25

96	51	32	50	25	41	14	22	24
97	50	31	49	24	40	13	21	23
98	49	30	48	23	39	12	20	22
99	48	29	47	22	38	11	19	21
100	47	28	46	21	37	10	18	20
101	46	27	45	20	36	9	17	19
102	45	26	44	19	35	8	16	18
103	44	25	43	18	34	7	15	17
104	43	24	42	17	33	6	14	16
105	42	23	41	16	32	5	13	15
106	41	22	40	15	31	4	12	14
107	40	21	39	14	30	3	11	13
108	39	20	38	13	29	2	10	12
109	38	19	37	12	28	1	9	11
110	37	18	36	11	27	1	8	10
111	36	17	35	10	26	1	7	9
112	35	16	34	9	25	1	6	8
113	34	15	33	8	24	1	5	7
114	33	14	32	7	23	1	4	6
115	32	13	31	6	22	1	3	5
116	31	12	30	5	21	1	2	4
117	30	11	29	4	20	1	1	3
118	29	10	28	3	19	1	1	2
119	28	9	27	2	18	1	1	1
120	27	8	26	1	17	1	1	1
121	26	7	25	1	16	1	1	1
122	25	6	24	1	15	1	1	1
123	24	5	23	1	14	1	1	1
124	23	4	22	1	13	1	1	1
125	22	3	21	1	12	1	1	1
126	21	2	20	1	11	1	1	1
127	20	1	19	1	10	1	1	1
128	19	1	18	1	9	1	1	1
129	18	1	17	1	8	1	1	1
130	17	1	16	1	7	1	1	1
131	16	1	15	1	6	1	1	1
132	15	1	14	1	5	1	1	1
133	14	1	13	1	4	1	1	1
134	13	1	12	1	3	1	1	1
135	12	1	11	1	2	1	1	1
136	11	1	10	1	1	1	1	1
137	10	1	9	1	1	1	1	1
138	9	1	8	1	1	1	1	1
139	8	1	7	1	1	1	1	1
140	7	1	6	1	1	1	1	1
141	6	1	5	1	1	1	1	1
142	5	1	4	1	1	1	1	1
143	4	1	3	1	1	1	1	1
144	3	1	2	1	1	1	1	1
145	2	1	1	1	1	1	1	1
146	1	1	1	1	1	1	1	1
147	1	1	1	1	1	1	1	1
148	1	1	1	1	1	1	1	1
149	1	1	1	1	1	1	1	1
150	1	1	1	1	1	1	1	1

TXINDOKI
Kilómetro Vertical



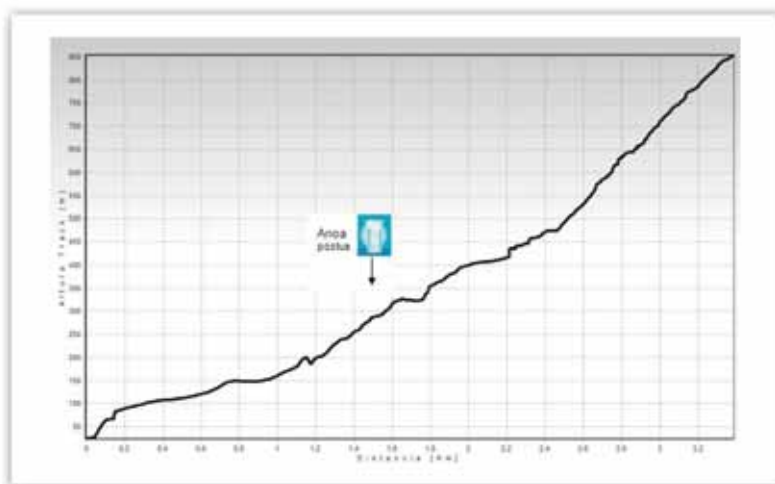
Edición: 2
Director prueba: -
Organizador: LARRUNARRI Elkarte
Direccion postal: ABALTZISKETAko enparantza
Udaletxe azpia
Poblacion: ABALTZISKETA
Territorio: GIPUZKOA
Zona de desarrollo: ARALAR
Cota de la prueba: Txindoki - 1.346m
Distancia (km): 3,9
Desnivel positivo (m): +931
Fecha prueba: 19 Junio 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.abaltzisketa.net



ZUZENIEN
Kilómetro Vertical



Edición: **3**
Director prueba: **Gaizka Aranguren**
Organizador: **LAGUN ONAK Mendi Elkartea**
Direccion postal: **ELIZ KALE, 31
20730 AZPEITIA**
Poblacion: **AZPEITIA**
Territorio: **GIPUZKOA**
Zona de desarrollo: **IZARRAITZ**
Cota de la prueba: **Xoxote - 889m**
Distancia (km): **2,8**
Desnivel positivo (m): **+804**
Fecha prueba: **3 Julio 2011**
Hora salida: **10:00**
Web: **www.lagunonakmb.org**



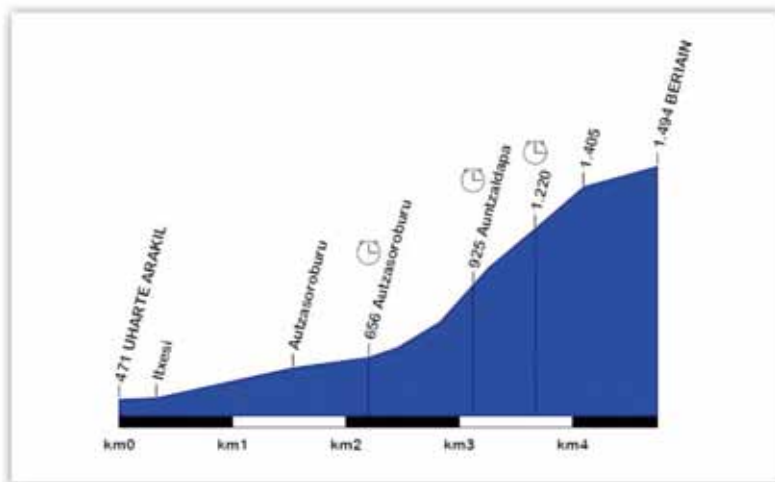
copa de euskadi de carreras **verticales**

UHARTE ARAKIL-BERIAIN Kilómetro Vertical



18
septiembre

Edición: 3
Director prueba: Juanjo Goikoetxea
Organizador: ARALAR Mendi Taldea
Dirección postal: 31840 UHARTE-ARAKIL
Población: UHARTE-ARAKIL
Territorio: NAVARRA
Zona de desarrollo: Sierra de ANDIA
Cota de la prueba: Berain - 1.494m
Distancia (km): 4,8
Desnivel positivo (m): +1.023
Fecha prueba: 18 Septiembre 2011
Hora salida: 10:00
Web: www.uhartearakil-berain.com



campeonato de euskadi **individual** y de **clubes** de carreras verticales

ANBOTO Kilómetro Vertical

Edición: 4
Director prueba: Karmelo Gorostiza
Organizador: BRINEAN MENDI LASTERKETA
Elkartea
Direccion postal: ENARTZE, 4 - 48340 ZORNOTZA
Poblacion: ATXONDO
Territorio: BIZKAIA
Zona de desarrollo: PARQUE NATURAL de URKIOLA
Cota de la prueba: Anboto - 1.331 m
Distancia (km): 3,8
Desnivel positivo (m): +1.092
Fecha prueba: 1 Octubre 2011
Hora salida: -
Web: www.brinean.com



01 octubre

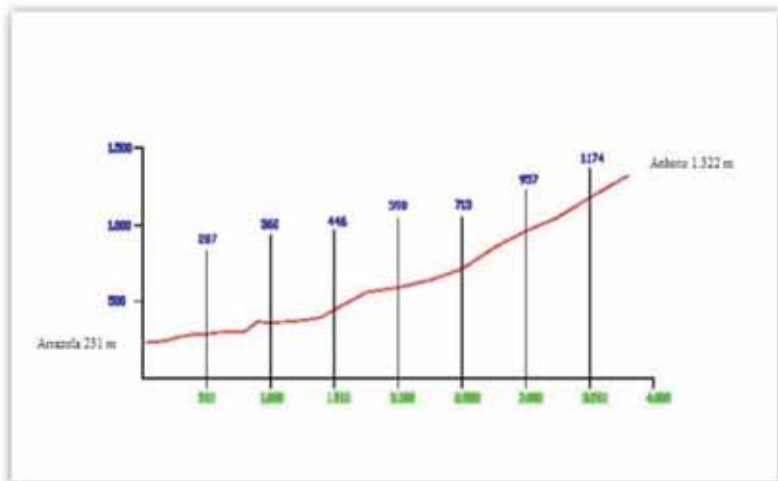


tabla puntuaciones

de carreras por montaña, copa de euskadi de carreras verticales

CAMPEONATO EUSKADI

COPA DE EUSKADI DE CARRERAS VERTICALES

POS.	AMBOTO	TXINDOKI	ZUZENIEN	BERIAIN
1	100	100	100	100
2	88	88	88	88
3	78	78	78	78
4	72	72	72	72
5	68	68	68	68
6	66	66	66	66
7	64	64	64	64
8	62	62	62	62
9	60	60	60	60
10	58	58	58	58
11	56	56	56	56
12	54	54	54	54
13	52	52	52	52
14	50	50	50	50
15	48	48	48	48
16	46	46	46	46
17	44	44	44	44
18	42	42	42	42
19	40	40	40	40
20	38	38	38	38
21	36	36	36	36
22	34	34	34	34
23	32	32	32	32
24	30	30	30	30
25	28	28	28	28
26	26	26	26	26
27	24	24	24	24
28	22	22	22	22
29	20	20	20	20
30	18	18	18	18
31	16	16	16	16
32	14	14	14	14
33	12	12	12	12
34	10	10	10	10
35	8	8	8	8
36	6	6	6	6
37	4	4	4	4
38	2	2	2	2
39	2	2	2	2
40	2	2	2	2
...	2	2	2	2

premios

de carreras por montaña

copa y campeonato de euskadi individual de carreras por montaña

- 1º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Txapela, medalla de oro y 300 €.
- 2º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Medalla de plata y 200 €.
- 3º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Medalla de bronce y 100 €.

- 1º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Txapela y medalla de oro y 150 €.
- 2º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Medalla de plata y 100 €.
- 3º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Medalla de bronce y 50 €.

copa y campeonato de euskadi de clubes de carreras por montaña

- 1º Club clasificado Trofeo.
- 2º Club clasificado Trofeo
- 3º Club clasificado Trofeo

copa y campeonato de euskadi individual de carreras verticales

- 1º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Medalla de oro y 300 €.
- 2º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Medalla de plata y 200 €.
- 3º Clasificados en las categorías Absoluta y sub-categoría veterano/a: Medalla de bronce y 100 €.

- 1º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Medalla de oro y 150 €.
- 2º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Medalla de plata y 100 €.
- 3º Clasificados en la categoría Junior y Sub-23: Medalla de bronce y 50 €.

copa y campeonato de euskadi de clubes de carreras verticales

- 1º Club clasificado Trofeo.
- 2º Club clasificado Trofeo
- 3º Club clasificado Trofeo

